

申込開始日
5/1

参加定員
300名
先着順に受付

第5回 ながよ アクアスロン

第76回長崎県民スポーツ大会アクアスロン競技

開催場所 長与港&長与シーサイドパーク多目的広場

2025年8月10日①

小学3・4年 スイム 100m + ラン0.9km

小学5・6年 スイム 200m + ラン1.5km

中 学 生 スイム 400m + ラン3km

高 校 生 スイム 800m + ラン5km

一 般 スイム 800m + ラン5km

一般リレー スイム 800m + ラン5km

【主催】一般社団法人大村湾ワンダーベイ

【共催】日本財団 海と日本プロジェクト、長与町トライアスロン協会、(一社)長崎県トライアスロン協会

【後援】長与町、長与町教育委員会

【協力】NPO法人 長崎県水難救済会 水上オートバイ隊P.W.RESCUE、99長崎ライフセービングクラブ

【協賛】チョーブロ、岩崎本舗、文明堂総本舗、株式会社明治、株式会社メモリード、たちばなペイクリニック、松雪ポンプ、株式会社イワナガ、リンガーハット長与店、ユートピア、保険ビルド長崎空港支店、吉田しんいち歯科医院、安田産業汽船、JA長崎せいひ、久保酒造場、和信産業、サイクルロッジタニグチ、LaLaながよ、長崎公務員専門学校、西そのぎ商工会、かどや産業、新産業、ムラセ自転車、長崎温泉 喜道庵、道の尾温泉、ゆりの温泉、Design Works 池下建設、長与町特産品直売所 まんてん

★ **アクアスロン初心者のための海スイムセミナー**

★ **当日 海の安全教室 海のそなえ～泳げるあなたに学んでほしい**

開催

くわしくはホームページをご覧ください。

<https://nagayo-aquathlon.jp>

大会参加申し込み
セミナー申し込みも
こちらから



大会ボランティア募集します!

希望者はメールでご連絡ください
utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp

開催要項

■開催期日 2025年8月10日(日)

■開催場所及び主会場

・長与シーサイドパーク多目的広場
(受付・トイレ・休憩場所(テント内))

・長与町海洋スポーツ交流館(大会本部・シャワー室・トイレ)

・長与港(西側埋立地)(スイム)、周辺道路(ラン)

■大会趣旨 豊かで美しい大村湾を泳ぎ、走ることで、アスリートやスタッフなど大会に参加する方々の交流をすすめ、豊かで美しい大村湾を体感する。そして海の魅力や環境を考えるきっかけとしたい

競技種目

A 小学3・4年	スイム 100m(1周回) + ラン 0.9km
B 小学5・6年	スイム 200m(2周回) + ラン 1.5km(1周回)
C 中学生	スイム 400m(1周回) + ラン 3km(2周回)
D 高校生	スイム 800m(2周回) + ラン 5km(3周回)
E 一般	スイム 800m(2周回) + ラン 5km(3周回)
F 一般リレー	スイム 800m(2周回) + ラン 5km(3周回)

表彰

■小学生は学年ごとに男女1～3位の選手を表彰。

■中学生・高校生は男女別1～3位の表彰。中学生は学年別1位の表彰。

■一般は総合男女1～3位の表彰。年代別(30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)それぞれ男女1～3位の表彰。

■リレーの部は総合1位の表彰。

■長崎県民体育大会アควアスロン競技

一般の部(リレーの部は除く)の参加者のうち、県内在住者で、日本トライアスロン連合・日本学生トライアスロン連合2024年度登録者(申込締切時)を対象として行う。表彰は、個人は大会表彰区分と同様とする。都市対抗は、都市上位3名により決定し、1～3位に賞状を授与。

大会スケジュール

※大会当日の開会式、および高校・一般の競技説明会は行ないません。大会前日までに、大会ホームページの競技説明ページで、ルールやコースを確認してください。

7:30～8:15	小3～小6、中学受付
8:30～8:40	小学生・中学生競技説明会(トランジションエリア)
8:30～9:15	高校、一般受付 ※選手は5分前までにスタート地点に集合してください。
9:00～9:10	小3～小6・中学 スイムアップ
9:20	小3男女・小4男女スタート
9:30	小5男女・小6男女スタート
9:40	中学男女スタート
9:55～10:10	高校・一般 スイムアップ
10:20	高校・一般 スタート ※高校・一般はエントリー数に応じてウエーブ分けを行います。
11:40	競技終了

※小中学生は、10:30～11:15(表彰式開始前)に

海の安全教室「海のそなえ～泳げるあなたに学んでほしい」があります。

※閉会式はありません。表彰式は順次行います。

■競技規則 日本トライアスロン連合競技規則(2019年1月改訂版)及びローカルルールを適用する。

■競技方法 スイム・ランを同一者が連続して行う。リレーについては1チーム2名編成でスイムとランを別の選手が行う。

■参加資格 ・小学3年生以上の健康な男女で、水泳、長距離走などの経験があり、これらを同時に行う同等の体力・気力を有し完走する自信のある方。

主催者支給

レースナンバー、
スイムキャップ、
エイド飲食物、
参加記念品、
長崎角煮まんじゅう
引換券

ながよアควアスロン大会は、

日本財団 海と日本プロジェクトの一環で行われています

感染予防対策について

- 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなど感染症罹患中および快復直後は出場の自粛をお願いします。
- 応援者の制限はありません。応援するときは密集とならないよう心掛けてください。

参加上の諸注意

1. 一般および一般リレーのスイムについては、ウェットスーツの着用を認めます。
2. 競技委員が選手の安全確保のため競技続行が不可能と判断した場合、本人の意思に関わらず中断させる権限を有することをご了承ください。
3. 荒天の際に主催者の判断で大会競技内容の変更や大会を中止する場合があります。なお、中止の場合、参加費の払い戻しは致しません。
4. 主催者において、保険に加入するほか、競技中の事故に際しては、医療機関と連携し初期対応しますが、その後の措置については、一切の責任を負いませんので、各自で各種保険などに加入してください。

コース図



申込方法

インターネットで申し込み》

<https://nagayo-aquathlon.jp>

【申込み期間】5月1日(木)～6月30日(月)

【参加費】小・中学生2,000円・高校生3,000円
一般5,000円・一般リレー6,000円

【参加費納入のお願い】

参加費の納入をもってエントリー完了とします。

6月30日までに入金をお願いします。入金がない場合はエントリー取り消しとなります。

なお、7月1日(火)以降大会が中止になった場合、参加料の返金はありません。

出場予定選手にはプログラムと記念品を送ります。

お振込先
(主催団体)

GMOあおぞらネット銀行 法人第二営業部
普通 2051836 一般社団法人大村湾ワンダーベイ



※インターネットでの申込みができない場合は、長与町トライアスロン協会までご連絡ください。

レースナンバー引換証(はがき)を7月31日までに送ります。大会当日忘れずにお持ちください

問い合わせ 長与町トライアスロン協会 080-5219-9177