

番外編

海と友達になろう！

海スイムセミナー



参加対象

小学3年生～
25m以上泳ぐことができる方
※ながよアクアスロン大会に
出場していなくてもOK



持ち物

水着・スイムキャップ・ゴーグル
日焼け止めなど水泳道具一式
※ウエットスーツ着用OK



参加
無料

参加特典

- ・記念Tシャツ(お子さま限定)
- ・トートバック
- ・タオル

2023年

第1回

8/26(土)

第2回

9/2(土)

場所：結の浜マリンパーク

予備日：9月9日(土)

〒854-1125 諫早市飯盛町池下17-2

第3回ながよアクアスロン大会に向け6月～8月に開催した海スイムセミナーのうち2回が荒天のため延期となりました。その2回にライフセーバー体験を追加しパワーアップ！よりいっそう海と親しくなれること間違いなしです！

スケジュール



9:30～ 9:50 集合・受付・準備



10:00～10:10 開会式・ビーチクリーン活動



10:15～10:45 海で上手に泳ぐ練習

10:50～11:15 ライフセーバー体験①

11:20～11:45 ライフセーバー体験②

11:50～ 閉会式

ライフセーバー体験

- ・ビーチジョグ
- ・ラン
- ・インアウト
- ・チューブレスキュー(デモ・体験)
- ・ボードレスキュー(デモ・体験)
- ・ボードリレー

ご予約・お問合せ 長与町トライアスロン協会(担当：山野)

☎ 080-5219-9177 mail: wupff663@ybb.ne.jp

主催：一般社団法人海と日本プロジェクトinながさき
共催：日本財団 海と日本プロジェクト・長与町トライアスロン協会・長崎県トライアスロン協会

海スイムセミナーは日本財団 海と日本プロジェクトの一環で大村湾ワンダーベイプロジェクトが実施しています