

選手の皆さまへ

7月16日、福岡市で開催されたアクアスロン大会のスイムで、選手が死亡する事故が起きました。亡くなられた選手のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

ながよアクアスロン大会に出場する選手の皆さまは、大会に向けて万全の準備をすすめられているところと思いますが、レース前の体調管理について、あらためてお願いいたします。

- 日ごろから十分な睡眠を確保してください。特にレース前は睡眠不足にならないよう気を付けてください。
- 過度の飲酒はお控えください。特に大会前の飲酒は脱水症を引き起こします。ご注意ください。
- 発熱、咳、頭痛など体調に不安がある場合は、無理せず出場を見合わせてください。

ながよアクアスロン大会のスイムコースは、万全の救護体制を整えております。泳いでいる選手の周囲は、レスキューボードに乗ったライフセーバーと水上バイクが見守り、陸上からもライフセーバーが監視しています。泳いでいるときに体調が悪くなった選手は、手を振るなど、合図をしてください。すぐ救助に向かいます。また、合図がなくても選手に様子に異常が見られたら、声かけを行いますのでご理解ください。

選手の皆様が、十分な自己管理により、ベストコンディションで大会に臨んでいただけることを、大会スタッフ一同願っております。

ながよアクアスロン大会実行委員会