

挑め!水陸二刀流

第3回

# ながよ アクアスロン 大会

第74回長崎県民体育大会アクアスロン競技

開催場所/長与港&長与シーサイドパーク多目的広場

2023年8月12日土

参加定員

300名

先着順に受付

申込開始日

5/1

予定

小学3・4年	スイム 100m + ラン 1km
小学5・6年	スイム 200m + ラン 1.5km
中学生	スイム 400m + ラン 3km

高校生	スイム 800m + ラン 5km
一般	スイム 800m + ラン 5km
一般リレー	スイム 800m + ラン 5km

日本財団 THE NIPPON FOUNDATION 海と日本 PROJECT

WB WONDER DAY PROJECT 大村湾 ワンダーベイプロジェクト

【主催】一般社団法人海と日本プロジェクトinながさき

【共催】日本財団 海と日本プロジェクト、長与町トライアスロン協会、長崎県トライアスロン協会

【後援】長与町、長与町教育委員会、長与町スポーツ協会

【協力】長崎大学トライアスロン部、グローバルトライアスロンサポート

【協賛】チョープロ、岩崎本舗、文明堂、安田産業汽船、池田茶園、株式会社イワナガ、リンガーハット長与店、ユートピア、保険ビルド長崎空港支店、久保酒造場、和信産業、サイクルロッジタニグチ、LaLaながよ、西そのぎ商工会、かどや産業、新産業、ムラセ自転車、リトルエンジェル、(株)スカイテック、長崎公務員専門学校、谷口ファミリークリニック、まんてん Eimy'skitchen

アクアスロン初心者のための海スイムセミナーも開催!!

くわしくはホームページをご覧ください。

<https://nagayo-aquathlon.jp>

大会参加申し込み  
セミナー申し込みも  
こちらから



# 開催要項

■開催期日 2023年8月12日(土)

■開催場所及び主会場

・長与シーサイドパーク多目的広場  
(受付・トイレ・休憩場所(テント内))

・長与町海洋スポーツ交流館(大会本部・シャワー室・トイレ)

・長与港(西側埋立地)(スイム)、周辺道路(ラン)

■大会趣旨 豊かで美しい大村湾を泳ぎ、走ることで、アスリートやスタッフなど大会に参加する方々の交流をすすめ、豊かで美しい大村湾を体感する。そして海の魅力や環境を考えるきっかけとしたい

## 主催者支給

レースナンバー、  
スイムキャップ、  
エイドの飲食物、  
参加記念品、  
引換券

## 競技種目

- A 小学3・4年 スイム 100m + ラン 1km
- B 小学5・6年 スイム 200m + ラン 1.5km(1周回)
- C 中学生 スイム 400m + ラン 3km(2周回)
- D 高校生 スイム 800m + ラン 5km(3周回)
- E 一般 スイム 800m + ラン 5km(3周回)
- F 一般リレー スイム 800m + ラン 5km(3周回)

## 表彰

- 小学生は学年ごとに男女1~3位の選手を表彰。
- 中学生・高校生は男女別1~3位の表彰。中学生は学年別1位の表彰。
- 一般は総合男女1~3位の表彰。年代別(30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)それぞれ男女1~3位の表彰。
- リレーの部は総合1位の表彰。
- 長崎県民体育大会アクアスロン競技  
一般の部(リレーの部は除く)の参加者のうち、県内在住者で、日本トリアスロン連合・日本学生トリアスロン連合2023年度登録者(申込締切時)を対象として行う。表彰は、個人は大会表彰区分と同様とする。都市対抗は、都市上位3名により決定し、1~3位に賞状を授与。

## 大会スケジュール

※大会当日の開会式および高校・一般の競技説明会は行いません。大会前日までに、大会ホームページの競技説明動画、コース説明動画を視聴し、ルールやコースを確認してください。

8:00~8:45	小3~小6、中学受付
9:00~9:10	小学生・中学生競技説明会
9:00~9:45	高校、一般受付
9:30~9:50	小3~小6・中学 スイムアップ
10:00	小3男女スタート
10:10	小4男女スタート
10:20	小5男女スタート
10:30	小6男女スタート
10:40	中学男女スタート
11:10~13:00	高校・一般 スイムアップ
11:40	高校・一般スタート ※高校・一般はエントリー数に応じてウェーブ分けを行います。
13:00	競技終了

※閉会式はありません ※表彰式は順次行います。

## 新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染予防のため、以下についてお願いします。

- 大会直前や当日を含め、日常生活において健康管理に努めてください。
- 手洗いや手指消毒を小まめに行うこと。
- 必要に応じて検温を行うこと。
- 体調に不安がある場合は、早めにかかりつけ医等を受診すること。
- 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなど感染症罹患中および回復後は出場の自粛をお願いします。
- 受付で体温チェックを行います。37.5℃以上の選手は出場の自粛をお願いします。
- 大会会場では、3密(密閉・密集・密接)とならないよう心掛けてください。
- 感染対策のため、選手更衣室は設けません。選手は自家用車などで着替えを行なってください。シャワー室(海洋スポーツ交流館横)は利用可能です。
- 応援者の制限はありません。応援するときは密集とならないよう心掛けてください。

## コース図



## 申込方法

インターネットで申し込み》

<https://nagayo-aquathlon.jp>



【申込み期間】5月1日(月)~6月30日(金)

【参加費】小・中学生2,000円・高校生3,000円  
一般5,000円・一般リレー6,000円

【参加費納入のお願い】 参加申込締切後、予定通り大会を開催する場合、受付完了と大会開催お知らせメールを送ります。7月15日(金)までに下記口座に参加料をお振り込みください。参加料振込をもってエントリー完了となります。なお、7月15日(土)以降(参加料振込後)大会が中止になった場合、参加料の返金はありません。出場予定選手にはプログラムと記念品を送ります。

※インターネットでの申込ができない場合は、長与町トリアスロン協会までご連絡ください。

十八親和銀行長与中央支店 普通3091018

口座名義 「長与町トリアスロン協会 代表内海佳治」

- 競技規則 日本トリアスロン連合競技規則(2019年1月改訂版)及びローカルルールを適用する。
- 競技方法 スイム・ランを同一者が連続して行う。リレーについては1チーム2名編成でスイムとランを別の選手が行う。
- 参加資格 ・小学3年生以上の健康な男女で、水泳、長距離走などの経験があり、これらを同時に行う同等の体力・気力を有し完走する自信のある方。

- ・本大会の参加申込書、誓約書、必要書類を提出して参加料を納入して実行委員会より参加許可を受けた方。
- ・申し込みに当たっては、未成年者(18歳未満)は保護者の同意を必要とする。
- ・大会の実施運営に支障を来す恐れがある場合は、参加をお断りする場合があります。

ながよアクアスロン大会は、日本財団 海と日本プロジェクトの一環で行われています

問い合わせ 長与町トリアスロン協会 080-5219-9177