折返
ラン　0.9Km
往路　赤→
復路　青→
フィニッシュへ　緑→
フィニッシュ
スイム　片道 50m
小 3･4 年　1 往復
100m
折返し後、
フィニッシュへ
トランジション
折返
国土地理院 2010 年 CKU20103