



このイベントは、海と日本 PROJECTの一環で実施しています

挑め！水陸二刀流

第2回

ながayo

アフアスロン大会



参加定員

300名  
先着順に受付

第73回長崎県民体育大会アクアスロン競技

開催場所/長与港&長与シーサイドパーク多目的広場

2022年8月11日(木)

申込開始日

5/1  
予定

小学3・4年 スイム 100m + ラン0.9km

小学5・6年 スイム 200m + ラン1.5km

中学生 スイム 400m + ラン3.0km

高校生 スイム 800m + ラン5.0km

一般 スイム 800m + ラン5.0km

一般リレー スイム 800m + ラン5.0km

【主催】長与町トライアスロン協会

【共催】長崎県トライアスロン協会 【助成】(公財)十八親和ふるさと振興基金

【後援】長与町、長与町教育委員会、長与町スポーツ協会 【協力】グローバルトライアスロンサポート、長崎大学トライアスロン部

【協賛】チョープロ、岩崎本舗、文明堂、池田茶園、株式会社イワナガ、リンガーハット長与店、ユートピア、久保酒造場、和信産業、サイクルロッジタニグチ、LaLaながよ、やわら整骨院、西そのぎ商工会、かどや産業、ムラセ自転車、リトルエンジェル、新産業、(株)スカイテック、長崎公務員専門学校、谷口ファミリークリニック、まんでん、BORDERLESS LOUNGE

大会出場の小学生～高校生はセミナー参加で[レースベルト(ゼッケンベルト)、キャップ、タオル]プレゼント!



地域、社会の明日をつなぐ  
本田商會株式会社

高圧ガス | 溶接機材 | 産業機器

海で泳ぐのが不安な方へ  
セミナー参加費は無料!  
くわしくはサイトでチェック

アクアスロン初心者のための  
海スイムセミナーも開催!!

第2回ながayoアクアスロン大会にチャレンジするみなさんへ。  
日頃プールで泳いでいる人は、海で泳ぐことに不安があると思います。  
アクアスロン大会の前に海で泳ぐ練習をしませんか?  
海と友だちになってアクアスロン大会を思いっきり楽しみましょう!



大会&セミナーお申し込みは <https://nagayo-aquathlon.jp>

# 開催要項

- 開催期日 2022年8月11日(木)
- 開催場所及び主会場
  - ・長与シーサイドパーク多目的広場 (受付・トイレ・休憩場所(テント内))
  - ・長与町海洋スポーツ交流館 (大会本部・シャワー室・トイレ)
  - ・長与港(西側埋立地)(スイム)、周辺道路(ラン)

## 主催者支給

レースナンバー、  
スイムキャップ、  
エイドの飲食物、  
参加記念品、  
引換券

## 競技種目

- A 小学3・4年 スイム 100m + ラン0.9km
- B 小学5・6年 スイム 200m + ラン1.5km(1周回)
- C 中学生 スイム 400m + ラン3.0km(2周回)
- D 高校生 スイム 800m + ラン5.0km(3周回)
- E 一般 スイム 800m + ラン5.0km(3周回)
- F 一般リレー スイム 800m + ラン5.0km(3周回)

## 表彰

- 小学生は学年ごとに男女1～3位の選手を表彰。
- 中学・高校は男女別1～3位の表彰。
- 一般は総合男女1～3位の表彰。年代別(30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)それぞれ男女1～3位の表彰。
- リレーの部は総合1位の表彰。
- 長崎県民体育大会アควアスロン競技
  - 一般の部(リレーの部は除く)を対象として行なう。参加資格は、県内在住者で、日本トライアスロン連合・日本学生トライアスロン連合2022年度登録者(大会締切時)とする。表彰は、個人は大会表彰区分と同様とする。都市対抗は、都市上位3名により決定し、1～3位に賞状を授与。

## 大会スケジュール

※大会当日の開会式、競技説明会は行ないません。大会前日までに、大会ホームページの競技説明動画、コース説明動画を視聴し、ルールやコースを確認してください。

8:00～8:45	小3～小6、中学受付
9:00～9:45	高校、一般受付
9:30～9:50	小3～小6、中学スイムアップ
10:00	小3男女スタート
10:10	小4男女スタート
10:20	小5男女スタート
10:30	小6男女スタート
10:40	中学男女スタート
11:20	高校・一般 スイムアップ
11:40	高校、一般スタート (高校・一般はエントリー数に応じてウェブ分けを行います)
13:00	競技終了(閉会式はありません) ※表彰式は順次行います。

- 競技規則 日本トライアスロン連合競技規則(2019年1月改訂版)及びローカルルールを適用する。
- 競技方法 スイム・ランを同一者が連続して行う。リレーについては1チーム2名編成でスイムとランを別の選手が行う。
- 参加資格 小学3年生以上の健康な男女で、水泳、長距離走などの経験があり、これらを同時に行う同等の体力・気力を有し走する自信のある方。

## 新型コロナウイルス感染予防対策について

- 新型コロナウイルス感染予防のため、以下についてお願いします。
1. 選手(小学生～高校生は除く)及び保護者は、ワクチン2回以上接種済(2回目接種後8ヶ月経過した人は3回接種)もしくはPCR(抗原)検査が陰性(3日以内)であること。ワクチン接種を受けていない選手は、PCR(抗原)検査の陰性結果を確認できるもの(大会の3日以内)を体調管理チェックシートと合わせて提出してください。
  2. 大会当日、37.5℃以上の発熱、咳などの症状のある選手・保護者の入場はお断りします。
  3. 一般参加の選手の応援はご遠慮ください。小学生～高校生の保護者は2名まで入場を認めます。
  4. 選手及び保護者は、大会参加2週間前から「体調管理チェックシート」を記入し、大会当日受付にて提出をお願いします。チェックシートはホームページからダウンロードしてください。
  5. 選手及び保護者は大会期間中マスクを着用してください。選手はスタート直前にマスクを回収箱に廃棄してください。フィニッシュ時にマスク配布をしますので着用をお願い致します。(マスクは主催者で準備いたします。)
  6. 感染対策のため、選手更衣室は設けません。選手は自家用車などで着替えを行なってください。
  7. 大会開催の有無は長崎県新型コロナウイルス感染段階で判断します。指標がレベル2-Iまでは予定通り開催、レベル2-II以上は大会中止とします。それ以下の場合でも、大会開催に支障が出る状況が生じた場合は、大会を中止する場合があります。また「まん延防止等重点措置」が発令されている県に在住の選手は、出場をお断りする場合があります。

## コース図



## 申込方法

インターネットで申し込み》  
<https://nagayo-aquathlon.jp>



【申込み期間】5月1日(日)～6月30日(木)  
【参加費】小・中学生2,000円・高校生3,000円  
一般5,000円・一般リレー6,000円

【参加費納入のお願い】 参加申込締切後、予定通り大会を開催する場合、受付完了と大会開催お知らせメールを送ります。7月15日(金)までに下記口座に参加料をお振り込みください。参加料振込をもってエントリー完了となります。なお、7月15日(金)以降(参加料振込後)大会が中止になった場合、参加料の返金はありません。出場予定選手にはプログラムと記念品を送ります。

十八親和銀行長与中央支店 普通3091018  
口座名義「長与町トライアスロン協会 代表内海佳治」

- ・本大会の参加申込書、誓約書、必要書類を提出して参加料を納入して実行委員会より参加許可を受けた方。
- ・申し込みに当たっては、未成年者(18歳未満)は保護者の同意を必要とする。
- ・大会の実施運営に支障を来す恐れがある場合は、参加をお断りする場合があります。