



高校生・一般(リレー含む)のコース

Uターンポイント

ラン 5000m
(3周)

スイム 片道 200m
2往復(800m)

フィニッシュ

スイムスタート

ラン3周後、フ
ィニッシュへ

トランジ
ション

ラン折り返し

出典：国土地理院ウェブサイト
「国土地理院 2010 年 CKU20103」
もとに長与町トライアスロン協会作成