

中学生のコース

ラン 3000m
(2周) 右側通行

Uターンポイント

スイム 片道 200m
1往復(400m)

フィニッシュ

スイムスタート

ラン2周後、フィニッシュへ

ラン折り返し

トランジション

出典：国土地理院ウェブサイト
「国土地理院 2010 年 CKU20103」
もとに長与町トライアスロン協会作成

