

長与町町制施行50周年記念町民自主企画事業

第1回長与アクアスロン大会

長崎県アクアスロン選手権大会

挑め！
水陸二刀流

小学3・4年	スイム 100m + ラン0.9km
小学5・6年	スイム 200m + ラン1.5km
中 学 生	スイム 400m + ラン3.0km
高 校 生	スイム 800m + ラン5.0km
一 般	スイム 800m + ラン5.0km
一般リレー	スイム 800m + ラン5.0km



すこやかな
未来をはぐむ
長与町



2019 8/11 日祝

会場 長与港

長与港(スイム)周辺道路(ラン)

【主催】長与町トライアスロン協会

【共催】長与町体育協会 長崎県トライアスロン協会

【協力】グローバルトライアスロンサポート、長崎大学トライアスロン部

【協賛】長崎地域電力、岩崎本舗、山田眼科、リンガーハット長与店、和信産業、久保酒造、サイクルロッジタニグチ、長崎整形外科こやまクリニック、LaLaながよ、長崎公務員専門学校、グルベットデザインワークス ほか

参加定員 **300名** 先着順に受付

お申し込みは **6/30** までに必着

申し込みはこちらから

<https://nagayo-aquathlon.jp> (郵送も受け付けております)

開催要項

■開催期日 2019年8月11日(日)

■開催場所及び主会場

長与シーサイドパーク多目的広場

(受付・開会式・閉会式・トイレ・休憩場所(テント内))

長与町海洋スポーツ交流館(大会本部・更衣室・シャワー室・トイレ)

長与港(西側埋立地)(スイム)、周辺道路(ラン)

主催者
支給

レースナンバー、
スイムキャップ、
エイド飲食物、
参加記念品、引換券

競技種目

- A 小学3・4年 スイム 100m + ラン0.9km
- B 小学5・6年 スイム 200m + ラン1.5km(1周回)
- C 中学生 スイム 400m + ラン3.0km(2周回)
- D 高校生 スイム 800m + ラン5.0km(3周回)
- E 一般 スイム 800m + ラン5.0km(3周回)
- F 一般リレー スイム 800m + ラン5.0km(3周回)

表彰

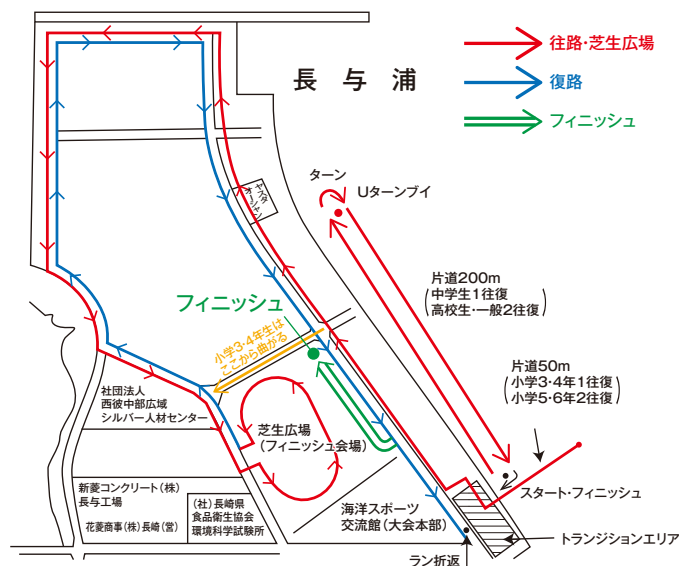
- 小学生は学年ごとに男女1～3位の選手を表彰。
- 中学・高校は男女別1～3位の表彰。
- 一般は総合男女1～3位の表彰。また年代別(10歳刻み)それぞれ男女1位の表彰。
- 一般リレーは男子チーム、女子チーム、男女混合それぞれ1位の表彰。

大会スケジュール

8:00～9:00	受付
9:00～9:30	開会式、競技説明会
9:30～9:50	小3～小6入水チェック、スイムアップ
10:00	小3男女スタート
10:10	小4男女スタート
10:20	小5男女スタート
10:30	小6男女スタート
10:40～11:00	中学～一般入水チェック、スイムアップ
11:10	中学生スタート
11:25	高校一般スタート
12:40	競技終了(一般の制限時間75分)
12:55～	閉会式

- 競技規則 (公社)日本トライアスロン連合の競技・運営規則を適用する。
- 競技方法 スイム・ランを同一者が連続で行う。リレーについては1チーム2名編成でスイムとランを別の選手が行う
- 参加資格
・少学3年生以上の健康な男女で、水泳、長距離走などの経験があり、これらを同時に行う同等の体力・気力を有し完走する自信のある方。

コース図



申込方法

インターネットまたは、郵送で申し込み》

WEB <https://nagayo-aquathlon.jp>

郵送 郵送の場合、申込書・誓約書はWEBサイトよりダウンロードしてご使用ください。

〒851-2121 長崎県西彼杵郡長与町岡郷614-4
長与町民体育館内 長与町体育協会

■申込み期間 5月1日～6月30日

参加料をお振り込みください。》

【参加費】 小・中学生2,000円、高校生3,000円
一般5,000円 一般リレー6,000円

親和銀行長与支店 普通口座 3091018
名義「長与町トライアスロン協会代表内海佳治」

- ・本大会の参加申込書、誓約書、必要書類を提出して参加料を納入して実行委員会より参加許可を受けた方。
- ・申し込みに当たっては、未成年者は保護者の同意を必要とし、誓約書に保護者の署名・捺印が必要。
- ・大会の実施運営に支障を来す恐れがある場合は、参加をお断りする場合がある。

問い合わせ 長与町トライアスロン協会 080-5219-9177