

長与港

ラン 5000m
3周 x 1700m

スイム 片道 200m
高校生・一般 2往復 800m

フィニッシュ

トランジ
ション

出典：国土地理院ウェブサイト
「国土地理院 2010年 CKU20103」も
とに長与町トリアスロン協会作成

