

長与港

ラン 3000m
2周 x 1500m

スイム 片道 200m
中学生 1往復 400m

フィニッシュ

トランジション

出典：国土地理院ウェブサイト
「国土地理院 2010年 CKU20103」も
とに長与町トライアスロン協会作成

